

Fællesskab for alle

Vejle

Sofiegården, med Susanne Christensen i spidsen, har gjort sig til en aktiv medspiller, i at bekæmpe social isolation i Vejles Vestby.

Det skal være trygt at bo i Vestbyen, beboerne skal føle, at det er okay at bekymre sig om hinanden og tage affære.

Social isolation og ensomhed skal italesættes og foreninger og lokalsamfundet i bydelen skal klædes på til at støtte en der mistrives.

Dette er grundtankerne bag et tværfagligt, nyoprettet team, med base på Sofiegården.

Fakta

Ifølge Sundhedsstyrelsen er social isolation og manglende sociale tilhørsforhold en risikofaktor for at nedsætte livskvaliteten og true både den fysiske og psykiske sundhed.

Teamet vil samle viden om de mange forskellige tilbud der findes i området og formidle den viden videre, både til den enkelte borger og til de involverede foreninger indbyrdes.

Aktørerne skal lære hinanden at kende og vide hvad de hver især udbyder, så de bedst muligt kan guide fællesskabet til at støtte borgere.

For bedst muligt at kunne formidle denne viden, har teamet oprettet en hjemmeside, hvor der er information om aktiviteter og udbydere. Dette skulle gerne medvirke til at gøre tilbuddene mere tilgængelige og overskuelige for lokalsamfundet.



Kick Off

Man håber på, at det i løbet af foråret, vil være muligt at holde et opstartsmøde, hvor foreninger og organisationer, handelslivet og boligforeninger vil blive indbudt.

Her vil der være mulighed for at starte et formelt samarbejde, der vil skabe struktur og gennemsigtighed mellem aktørerne.

Social isolation er et af de første tegn på psykisk sygdom. Sundhedsstyrelsen

De usynlige

Problematikken er kendt i hele Danmark, vi kender ikke vores nabo og ved ikke hvordan dem vi passerer, reelt har det.

Vores sundhedssystem er bygget på, at du selv skal opsøge hjælpen. Hvis ikke du formår det, er det vigtigt at nogen kan hjælpe dig på vej. Lokalsamfundet skal altså klædes på til at turde at kontakte teamets telefon med deres bekymring.

Hvis du er bekymret for en eller har brug for hjælp, er du velkommen til at kontakte teamet på:

XXXXXXXX

Sociale relationer

Sociale relationer er vigtige for livskvaliteten. Det er væsentligt at man føler sig som en del af et fællesskab og føler sig uundværlig.

Fakta

Psykiske lidelser udgør den største sygdomsbyrde i samfundet med 25 % ift. det samlede sygdomsbillede.

Psykiatrifonden

Værdier

Fællesskab for Alles grundværdier består i samhørighed og hjælpsomhed.

Vi skal som lokalsamfund passe på hinanden og være opmærksomme på dem vi passerer. Det er vigtigt, at man tør tage affære, hvis man ser nogen der mistrives.

*Hvis du vil vide mere om projektet, se vores hjemmeside:
<https://sites.google.com/a/stud.ucl.dk/gruppe-1---faellesskab-for-alle>
Eller kontakt os på facebook:
"Fællesskab for alle"*