



# Aktivitetsoversigt

## Dagcenter Sofiegården

**Marts 2019**

***Ret til ændringer forbeholdes.  
Sommertid starter d. 31.3-19***

**Sofiegården, Sofievej 2 – 4, 7100 Vejle**

Telefon: 76 44 52 00

Cafe Olga: 76 81 78 30

Dagcenteret:

Betina Gregersen tlf. 23 32 05 52 eller Karin Liltorp: tlf.: 21 48 75 14

mail: Betina Gregersen: bekgr@vejle.dk; - Karin Liltorp: kalil@vejle.dk

**[www.sofiegaarden.vejle.dk](http://www.sofiegaarden.vejle.dk)**

<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Klokkeslæt</b>	<b>Begivenhed</b>
<b>Søndag</b>	<b>3-3-19</b>	<b>10.30-14.30</b>	<b>Søndagsåbent</b> <b>Menu: Flæskesteg, skysovs, kartofler og rødkål</b>
<b>Mandag</b>	<b>4-3-19</b>	<b>Formiddag</b>	Bridgehold for begynder og let øvede, holdet er lukket, men afløsere søges. Krav til afløsere er, at der er kendskab til Bridge som let øvet. M.v.h. <b>Ole Andersen Tlf. 23203441</b>
<b>Mandag</b>	<b>4-3-19</b>	<b>13.00 -15.30</b>	Denne dag kan du komme i dagcentret, hvor der er mulighed for, at få repareret dit tøj, få lavet om forandringer o. lign
<b>Mandag</b>	<b>4-3-19</b>	<b>14.00 -15.30</b>	Der er mulighed for at komme i dagcentret og være kreativ. Man kan tage strikketøj, hækletøj eller andet med. <b>Man kan købe materialer af dagcentret.</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>5-3-19</b>	<b>14.00 -</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder beboerarrangement med musik, kaffe og kage inde i Multisalen.</b> <b>Billetter skulle være købt senest d. 28-2-19</b>
<b>Onsdag</b>	<b>6-3-19</b>	<b>9.30-11.00</b>	<b>Fortællercafe ved:</b> <b>Nina Damsgaard og Vigand Rasmussen. De fortæller om fjordbådene i Vejle. Arrangement med kaffe, te og kage 25 kr.</b>
<b>Onsdag</b>	<b>6-3-19</b>	<b>10.00 -14.00</b>	Net Cafe hvor man kan komme og benytte computer.
<b>Onsdag</b>	<b>6-3-19</b>	<b>13.30-15.30</b>	Folkedans i Multisalen Sofiegården v/Vejle Aktivitetsklub-hver onsdag. Nye dansere altid velkomne. Nærmere oplysninger ved <b>Formand Erik Knudsen 30252184</b>
<b>Torsdag</b>	<b>7-3-19</b>	<b>10.00 -11.00</b>	<b>Gymnastik/motion og bevægelse.</b> <i>Mød op til et fornøjeligt program, hvor alle kan være med!</i>
<b>Torsdag</b>	<b>7-3-19</b>	<b>13.30-15.30</b>	<b>Torsdagscafe:</b> Hyggeligt samvær, sang eller oplæsning. Kaffe og kage pris. 25 kr.
<b>Fredag</b>	<b>8-3-19</b>	<b>13.15 -15.45</b>	<b>Bankospil/Amerikansk lotteri, hvor der spilles om gavekort til Cafe Olga.</b> <b>Menu: Koteletter, smørsovs, kartofler og ærter.</b>

<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Klokkeslæt</b>	<b>Begivenhed</b>
<b>Mandag</b>	<b>11-3-19</b>	<b>Formiddag</b>	Bridgehold for begynder og let øvede, holdet er lukket, men afløsere søges. Krav til afløsere er, at der er kendskab til Bridge som let øvet. M.v.h.  <b>Ole Andersen Tlf. <u>23203441</u></b>
<b>Mandag</b>	<b>11-3-19</b>	<b>1100.-13.00</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b><u>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</u></b>
<b>Mandag</b>	<b>11-3-19</b>	<b>13.00 -15.30</b>	Denne dag kan du komme i dagcentret, hvor der er mulighed, for at få repareret dit tøj, få lavet om forandringer o. lign
<b>Mandag</b>	<b>11-3-19</b>	<b>14.00 -15.30</b>	Der er mulighed for at komme i dagcentret og være kreativ. Man kan tage strikkesøj, hæklesøj eller andet med. <b>Man kan købe materialer af dagcentret.</b>
<b>Onsdag</b>	<b>13-3-19</b>	<b>10.00 -12.00</b>	Bustur med Karlsvognen ud i det blå. Der er kaffe, te og hjemmebag med i skovturskurven. Hvis du har ønsker vedrørende busture, så kontakt dagcentret og vi formidler det videre til chaufføren.
<b>Onsdag</b>	<b>13-3-19</b>	<b>10.00 -14.00</b>	Net Cafe, hvor man kan komme og benytte computer.
<b>Onsdag</b>	<b>13-3-19</b>	<b>13.30-15.30</b>	Folkedans i Multisalen Sofiegården v/Vejle Aktivitetsklub-hver onsdag. Nye dansere altid velkomne. Nærmere oplysninger <b>ved Formand Erik Knudsen <u>30252184</u></b>
<b>Torsdag</b>	<b>14-3-19</b>	<b>10.00 -11.00</b>	<b>Gymnastik/motion og bevægelse.</b> <i>Mød op til et fornøjeligt program, hvor alle kan være med!</i>
<b>Torsdag</b>	<b>14-3-19</b>	<b>11.00 -13.00</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b><u>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</u></b>
<b>Torsdag</b>	<b>14-3-19</b>	<b>13.30 -15.30</b>	<b>Torsdagscafe:</b> Hyggeligt samvær, sang eller oplæsning. Kaffe og kage pris. 25 kr.
<b>Søndag</b>	<b>17-3-19</b>	<b>10.30 -14.30</b>	<b>Søndagsåbent sammen med Eigil fra ældresagen.</b>  <b>Menu: Honning marineret skinkesteg med flødekartofler.</b>

<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Klokkeslæt</b>	<b>Begivenhed</b>
<b>Mandag</b>	<b>18-3-19</b>	<b>Formiddag</b>	Bridgehold for begynder og let øvede, holdet er lukket, men afløsere søges. Krav til afløsere er, at der er kendskab til Bridge som let øvet. M.v.h.  <b>Ole Andersen Tlf. <u>23203441</u></b>
<b>Mandag</b>	<b>18-3-19</b>	<b>11.00 -13.00</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b><u>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</u></b>
Mandag	18-3-19	13.00 -15.30	Denne dag kan du komme i dagcentret, hvor der er mulighed, for at få repareret dit tøj, få lavet om forandringer o. lign
Mandag	18-3-19	14.00 -15.30	Der er mulighed for at komme i dagcentret og være kreativ. Man kan tage strikkesøj, hæklesøj eller andet med. <b>Man kan købe materialer af dagcentret.</b>
Tirsdag	19-3-19	10.00 -14.00	Net Cafe hvor man kan komme og benytte computer.
<b>Onsdag</b>	<b>20-3-19</b>	<b>9.30 -11.00</b>	<b><u>Fortællercafe ved: Jørgen Gad. Han fortæller om hans barndomslevnedsbeskrivelse.</u></b> <b>Jørgen Gad er et kendt ansigt på Sofiegården, da han køre ture med Karlsvognen.</b> <b>Arrangement, kaffe, te og kage 25 kr.</b>
Onsdag	20-3-19	13.30 -15.30	Folkedans i Multisalen Sofiegården v/Vejle Aktivitetsklub-hver onsdag. Nye dansere altid velkomne. Nærmere oplysninger <b>ved Formand Erik Knudsen <u>30252184</u></b>
Torsdag	21-3-19	10.00 -11.00	<b>Gymnastik/motion og bevægelse.</b> <i>Mød op til et fornøjeligt program, hvor alle kan være med!</i>
<b>Torsdag</b>	<b>21-3-19</b>	<b>11.00 -13.00</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b><u>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</u></b>
Torsdag	21-3-19	13-14.00	<i>Bjørn &amp; Bjørn kommer på besøg og vil præsentere og sælge deres store udvalg af spændende tasker til alle formål, dejlige punge i alle størrelser. Lækre flotte sjaler, samt bløde skindhandsker.</i> <i>Du kan betale med: kontanter, Dankort, Visa, MasterCard, Visa-elektron eller Mobil-Pay.</i>
Torsdag	21-3-19	13.30 -15.30	<b>Torsdagscafe:</b> Hyggeligt samvær, sang eller oplæsning. Kaffe og kage pris. 25 kr.

<i>Fredag</i>	<i>22-3-19</i>	<i>9.00 -11.00</i>	<i><u>Morgenstund har guld i mund.</u> Brunch og sang ved Yrsa Dam på klaveret. Der skal ske tilmelding ved dagcentrets personale inden d. 21 marts På tlf. 23320552 el. 21487514 eller ved at komme i dagcentret. Pris for brunch og arrangement 30 kr.</i>
<i>Fredag</i>	<i>22-3-19</i>	<i>13.15 -15.45</i>	<i>Bankospil/Amerikansk lotteri, hvor der spilles om gavekort til Cafe Olga. Menu: Karbonader med stuvet grønrter, kartofler og surt.</i>

<b>Dag</b>	<b>Dato</b>	<b>Klokkeslæt</b>	<b>Begivenhed</b>
<b>Mandag</b>	<b>25-3-19</b>	<b>Formiddag</b>	Bridgehold for begynder og let øvede, holdet er lukket, men afløsere søges. Krav til afløsere er, at der er kendskab til Bridge som let øvet. M.v.h.  <b>Ole Andersen Tlf. 23203441</b>
<b>Mandag</b>	<b>25-3-19</b>	<b>11.00 -13.00</b>	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</b>
<b>Mandag</b>	25-3-19	13.00 -15.30	Denne dag kan du komme i dagcentret, hvor der er mulighed, for at få repareret dit tøj, få lavet om forandringer o. lign
<b>Mandag</b>	25-3-19	14.00 -15.30	Der er mulighed for at komme i dagcentret og være kreativ. Man kan tage strikketøj, hækletøj eller andet med. <b>Man kan købe materialer af dagcentret.</b>
<b>Tirsdag</b>	26-3-19	9.30 -	Udflugt med Karlsruvognen til Museet Kellers Minde i Brejning, herefter kaffe ved chaufføren i deres sommerhus ved Holster Hage. Tilmelding nødvendig til dagcentret på tlf. 21487514/23320552 Pris 50 kr.
<b>Tirsdag</b>	26-3-19	10.00 -14.00	Net Cafe hvor man kan komme og benytte computer.
<b>Onsdag</b>	27-3-19	13.30 -15.30	Folkedans i Multisalen Sofiegården v/Vejle Aktivitetsklub-hver onsdag. Nye dansere altid velkomne. Nærmere oplysninger <b>ved Formand Erik Knudsen 30252184</b>
<b>Torsdag</b>	28-3-19	10.00 -11.00	<b>Gymnastik/motion og bevægelse.</b> <i>Mød op til et fornøjeligt program, hvor alle kan være med!</i>
<b>Torsdag</b>	28-3-19	11.00 -13.00	<b>Sofiegårdens venner afholder Påskefrokost i Multisalen tirsdag d. 9 april.</b> <b>Se opslag på Sofiegårdens opslagstavle i gangen ved Cafe Olga.</b> <b>Billetter til arrangement kan købes fra denne dato.</b> <b>Den sidste dag for at købe billetter er mandag d. 1 April.</b>
<b>Torsdag</b>	28-3-19		<i>Ingen torsdagscafe pga. Gudstjeneste.</i>
<b>Torsdag</b>	28-3-19	14.3 0-15.30	<b>Den sidste torsdag i måneden, afholder Sct. Johannes sogn gudstjeneste i Multisalen på Sofiegården.</b> <b>Sct. Johannes sogn er herefter værter ved efterfølgende kirkekaffe.</b> <b>Alle både udefra, beboer, pårørende og personale på Sofiegården er hjertelig velkommen.</b> <b>Beboer som ønsker hjælp til at blive hentet, og fulgt hjem igen kan få hjælp til dette, ved at personalet kontakter dagcentret.</b>

# ***Åbent dagcenter***

*Dagcentret på Sofiegården er et åbent dagcenter tilbud, der hænger uløseligt sammen med café Olga.*

*Dagcentret sørger for et hyggeligt café miljø, hvor alle skal føle sig velkommen.*

*Vi kan tilbyde gratis brug af computer, samt gratis træningsfaciliteter der ligger lige ved Caféen. Maskinerne må benyttes efter instruktion fra dagcentrets personale.*

## ***Målgruppen er:***

### ***Alle pensionister og efterlønnere.***

*Har du ønsker om en ny aktivitet, som du må være interesseret i at gå til eller være primusmotor for, så er du altid velkommen til at henvende dig til personalet i Dagcentret.*

*Aktiviteter bliver tilrettelagt og sammensat ud fra ønsker der kommer fra Sofiegårdens besøgende.*

*Det er som udgangspunkt gratis at deltage i aktiviteterne. Der skal dog betales for materialeforbrug, kaffe, spisning, ture med mere*

*Sofiegårdens Dagcenter er også et sted for dig, der ikke ønsker at deltage i aktiviteter.*

*Her må man meget gerne komme for at spise sammen med andre, hygge, snakke og udvide sin omgangskreds.*

*Åbningstider i hverdagene i dagcenter: 9.00 – 16.00*

*Åbningstider i Cafe Olga i hverdagene er: 9.00 – 15.30*

*Åbningstider i Cafe Olga søndag i ulige uger er: 10.00 – 14.30*

*Vi glæder os til at se dig/jer.*





## *Fortæller Café*



*Morgenstund har guld i mund.*